

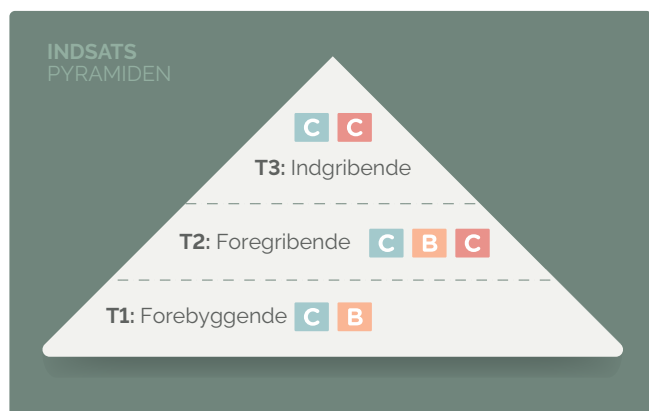
Bedre trivsel. Bedre fællesskab.



Konfront er en unik digital trivsels- og undervisningsplatform, der **understøtter fagpersoner** i deres arbejde med at **styrke trivslen** blandt børn, unge og voksne.

Indholdet er baseret på evidens, skaber struktur og opkvalificerer de forebyggende, foregribende og indgribende indsatser.

Find indsatser til alle tre trin



konfront COMPASS

Vejledende indsats

Spørgeskema der vejleder og gør dig klog på valg af den rette indsats. Compass består af 24 spørgsmål, og er et stærkt værktøj til at perspektivere de faglige antagelser.

Med udgangspunkt i Compass kan du nemt vælge den konkrete indsats fra Boost eller Cope.

konfront BOOST

Forebyggende og foregribende indsatser

Målrettede forløb, der arbejder med den lette til moderate trivselsindsats. I Boost får du adgang til basismateriale, som kan bruges bredt både i grupper, klasser og på et individuelt niveau.

konfront COPE

Indgribende indsats

Metoder og indsatser til mere strukturerede, længerevarende og dybere samtaler og forløb. Cope er målrettet trin 2 og trin 3 og går spædestikket dybere ift. mentale udfordringer. For dig, vis hovedopgave er trivselsarbejde.



Anne Kristine Schwartzbach
Stifter og direktør

Mobil: +45 20 14 29 16
Support: +45 40 49 99 39

Vi vil **bekæmpe** mistrivsel

Se mere på **konfront.io**



konfront

Sammenlign tilkøbsmoduler

Konfront-platformen består af 3 tilkøbsmoduler, der kan anvendes til forskellige indsatser.

	COMPASS	BOOST	COPE		
			Barn	Ung	Voksen
Trivselsskemaer	✓	✓	✓	✓	✓
Trivselsforløb (individuelle)*		✓	✓	✓	
Gruppetrivselsforløb		✓	✓	✓	
Yoga og Meditation		✓	✓	✓	✓
Vredeshåndtering			✓		
Selvværdsstræning			✓		
Bekymring og angst			✓	✓	✓
URO + URO spørgeskemaer			✓		
Robusthed				✓	✓
360° film bibliotek			✓	✓	
Printbare dokumenter		✓	✓		
Viden og teori		✓	✓	✓	✓
Service og support kl. 9-15	✓	✓	✓	✓	✓
Implementeringsstøtte			✓	✓	✓

*Bekymring, Tristhed, Adfærd, Opmærksomhed, Selvværd, Skolefravær