

# Dagens øvelse

## Målskiven med nærende aktiviteter

### Opgavebeskrivelse

Her kan du skrive nogle aktiviteter, som er nærende aktiviteter for dig, som du vil afprøve.

Det skal selvfølgelig være aktiviteter, som er mulige i denne periode. "Mountainbike i skoven" kan være et godt eksempel, men "i svømmehal med venner" er ikke en mulighed lige nu.

*Skriv en aktivitet på hver pil. Det er helt okay hvis du ikke kan komme på 5 aktiviteter*

